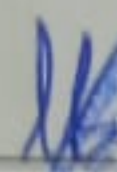


СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: 

МЕНЮ "15"  2021 Г.

2021 Г.

1 день

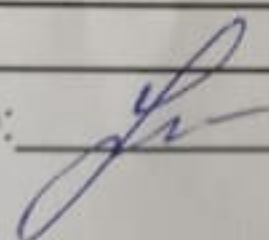
Прием пищи, наименование блюда	выхо д блюд а	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценност ь, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	

Завтрак

РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	9,9	8,3	2,0	115,9
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	4,8	8,7	50,3	298,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,0	23,5	119,0
итого за завтрак		18,1	17,0	85,7	573,3

обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/5	1,9	5,1	8,9	89,3
МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45	18,7	19,8	2,4	262,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/5	6,8	4,8	43,1	242,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,0	14,3	70,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	79,8
итого за обед		33,0	29,6	94,6	784,5
всего за день		51,1	46,7	180,2	1 357,8

повар:  / 